

## МЕНЮ 8

«Утверждаю» Заведующий МБДОУ Рогова И.А.	Калорийность за день	
	От 1г – 3х лет	От 3х – 7 лет
	1512.00	1851.00
Наименование блюда	Выход готового блюда вес (масса) в граммах	
Завтрак	От 1г – 3х лет	От 3х – 7 лет
1. Каша манная молочная с маслом сливочным	140/3	180/5
2. Какао с молоком	180/6	180/6
3. Бутерброд с маслом сливочным	25/5	30/5
2-ой Завтрак		
10.00. Сок яблочный	125	180
Обед		
1. Салат из моркови с яблоками	40	60
2. Щи со свежей капустой с картофелем на курином бульоне, с куриными фрикадельками, со сметаной	150/11/5	180/11/7
3. Биточки «Домашние»	50	70
4. Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	110/2	130/2
5. Компот из урюка	150	180
6. Хлеб ржаной	35	45
7. Хлеб пшеничный		25
Полдник		
1. Молоко кипяченое	150	180
2. Печенье	20	20
Ужин		
1. Омлет натуральный	130	150
2. Чай с сахаром	150/5	180/6
3. Хлеб пшеничный	25	30